





CÁLCULO DO VALOR NUTRICIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CRECHE IV UE – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ) – JUNHO – 2026							
Refeição	Horário *	Creche IV (3 anos a 3 anos, 11 meses e 29 dias)	15/06 - 2ºF	16/06- 3ºF	17/06 - 4ºF	18/06- 5ºF	19/06 - 6ºF
Desjejum	7h45 - 8h45		Leite batido com banana prata Biscoito salgado tipo cream cracker	Café com leite Ovos mexidos Maçã	Suco de polpa de goiaba Pão careca com queijo prato	Mingau de aveia adoçado com açúcar Banana prata	Suco de polpa de caju Pão de milho com queijo minas
Almoço	9h45 - 11h		Macarrão parafuso Feijão preto Carne moída (patinho) refogada Cenoura ralada com cheiro verde	Arroz Feijão preto Frango ensopado (filé de peito) Abobrinha refogada	Arroz com cenoura Feijão preto Isca de fígado acebolada Purê de batata inglesa	Arroz Feijão preto Frango refogado (filé de coxa e sobrecoxa) Salada de alface, tomate e cheiro verde	Arroz Feijão preto Churrasco misto de panela (patinho e filé de frango) Farofa colorida (com beterraba e cenoura)
		Mamão	Suco de polpa de uva	Melancia	Laranja	Suco de polpa de maracujá	
Média Semanal			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
			422	63	22	10	
Percentual com Relação ao VET			100%	55 a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
RECOMENDAÇÃO							
(30% das necessidades diárias para alunos de 1 - 3 anos)			304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	
* OS HORÁRIOS DE DISTRIBUIÇÃO DAS REFEIÇÕES SÃO SUGESTÕES, QUE PODERÃO SER AJUSTADOS PELA DIREÇÃO ESCOLAR DE ACORDO COM A NECESSIDADE.							


Ana Paula F. Nogueirinha
Nutricionista - CRN-4: 96-1-00085-6
Matr 8570-7 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Érika P. M. Quintanilha
Nutricionista - CRN-4: 13100771
Matr 21980-0 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Flávia Fernandes Goi
Nutricionista - CRN-4: 0210032
Matr 9293-2 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Jessiká Candido
Nutricionista - CRN-4: 24100688
Matr 21825-1 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Juliana Pereira da Silva
Nutricionista - CRN-4: 16100819
Matr 18889-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Larissa de Souza Torregrosa
Nutricionista - CRN-4: 18100986
Matr 18583-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ


Roberta de Lemos Santos
Nutricionista - CRN-4: 12100485
Matr 17767-9 - SEMEDE
Rio das Ostras - RJ