



CÁLCULO DO VALOR NUTRICIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CRECHE IV UE – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ) – SETEMBRO – 2026							
Refeição	Horário	Creche IV (3 anos a 3 anos, 11 meses e 29 dias)	14/09 - 2°F	15/09- 3°F	16/09 - 4°F	17/09- 5°F	18/09 - 6°F
Desjejum	7h45 - 8h45		Leite batido com banana prata e mamão Biscoito doce tipo maisena	Suco de polpa de uva Ovos mexidos com queijo minas	Suco de polpa de maracujá Pão careca com queijo prato	Café com leite Pão de batata com manteiga Melão	Suco de polpa de acerola Banana prata com leite em pó
Almoço	9h45 - 11h		Arroz Feijão preto Peixe ao molho de tomate e coentro (filé de pescada branca) Salada de cenoura ralada com cheiro verde	Arroz Feijão carioquinha Guisado de carne bovina (músculo) Abóbora refogada com cheiro verde	Arroz com cenoura Feijão preto Isca de frango acebolada (filé de peito) Inhame ao molho de tomate	Arroz Feijoada (feijão preto, carne seca e lombo suíno) Farofa com couve	Macarrão parafuso Feijão preto Frango ao molho com laranja (filé de coxa e sobrecoxa) Salada de alface e tomate
			Suco de polpa de goiaba	Maçã	Melancia	Suco de polpa de abacaxi	Laranja
Média Semanal			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Conselho Municipal de Alimentação Escolar CMAE Rio das Ostras
		420,22	60,28	20,49	11,21		
Percentual com Relação ao VET		100%	55 a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
RECOMENDAÇÃO		304	42 a 49	8 a 11	8 a 12		
(30% das necessidades diárias para alunos de 1 - 3 anos)							
 Ana Paula F. Nogueirinha Nutricionista - CRN-4: 96-1-00085-6 Matr: 8570-7 - SEMEDE Rio das Ostras - RJ  Érika P. M. Quintanilha Nutricionista - CRN-4: 13100771 Matr: 23334-0 - SEMEDE Rio das Ostras - RJ  Flávia Fernandes Gomes Nutricionista - CRN-4: 021002028 Matr: 9293-2 - SEMEDE Rio das Ostras - RJ  Jéssika Candido Nutricionista - CRN-4: 24100668 Matr: 22969-5 - SEMEDE Rio das Ostras - RJ  Juliana Pereira da Silva Nutricionista - CRN-4: 12100819 Matr: 18689-9 - SEMEDE Rio das Ostras - RJ  Roberto de Lemos Santos Nutricionista - CRN-4: 12100485 Matr: 17767-9 - SEMEDE Rio das Ostras - RJ							